

VRAAG & ANTWOORD

'Kanker in de familie zet je wel anders in het leven'

BERND OTTER

Een bijzonder koor komt op 17 en 18 juni naar Assen en Grolloo op uitnodiging van Jeannette Kuipers-Abbingh. De reden: geld inzamelen voor kankerbestrijding. Vier van haar naaste familieleden kregen te maken met deze ziekte.

Je wordt al sinds je dertiende geconfronteerd met de gevolgen van kanker in je familie en je bent nu 55. Wat doet dat met een mens?

„Het begon met mijn lievelingsopa in Grolloo. Hij had nooit gerookt, maar kreeg toch longkanker. Toen die kist weggleed heeft dat een enorme indruk gemaakt. Het was de tijd dat er niet over kanker werd gesproken. Daarna was mijn vader aan de beurt. Die kreeg in 1995 te horen dat hij nog een half jaar te leven had. Prostaat-kanker was botkanker geworden. Het werd anderhalf jaar, maar we zagen hem wegwijnen. In diezelfde periode kreeg mijn moeder borstkanker. Die kwam zelfs sterker uit de strijd. Ze was er voor mijn vader. Vervolgens kreeg mijn broer prostaat-kanker. Het zet je wel anders in het leven, kan ik zeggen.”

Hoe dan?

„Het heeft mij geleerd te leven. Ik wil genieten van het leven. Ik spaar niet meer voor later bijvoorbeeld. Druk maken over je werk is prima, maar er moet wel balans zijn met het leven daarbuiten. Ik laat kanker mijn leven niet beheersen. Als ik het moeilijk heb, helpt mindfulness. Het heeft mij ook positieve dingen gebracht.”

Maar jouw omstandigheden brengen je er wel toe om een benefietconcert te organiseren en mee te doen aan Alpe d'HuZes, het bedwingen van de Alpe d'Huez om geld in te zamelen voor de kankerbestrijding. Hoe komt dat zo?

„Het is nu twintig jaar geleden dat mijn vader overleed. Mijn broer

is hét bewijs dat geld inzamelen voor kankeronderzoek helpt. Zijn prostaat-kanker is onder controle door een methode met radioactieve deeltjes. Die methode was er nog niet toen mijn vader kanker kreeg. Het heeft dus echt zin en daar wil ik aan bijdragen.”

Je doet mee aan de Alpe d'HuZes in een team van het Centrum Leven met Kanker. Hoe zit dat?

„Dat centrum steunt kankerpatiënten en hun naasten en ik moet zeggen dat ik zo'n centrum heb gemist in de tijd dat mijn vader kanker had. Het centrum biedt steun aan alle betrokkenen. Dan was het voor hem ook anders gelopen. Hij bouwde een muur om zichzelf heen en dat deden wij als familie ook. Hij bestreed zijn leed in het voetballen. Voor ons was het machteloos toekijken. Hij hield wel een dagboek bij en uiteindelijk hebben we de uitvaart samen helemaal voorbereid. Dat heeft ook wel gewerkt, maar het was zeker anders geweest met steun van zo'n centrum.”

En dat benefietconcert?

„Het wereldvrouwenkoor Bianca C. komt daarvoor vanuit Utrecht naar Assen. Het is een prachtig koor dat de moeite van het beluisteren meer dan waard is. Ze komen samen met het Latijns-Amerikaans ensemble Los Criollos. Het concert is op 17 juni in Podium Zuidhaege, vanaf 20.00 uur. De volgende morgen om 11.00 uur doen we het nog een keer in Het Markehuus in Grolloo. Mijn opa heeft dat dorps-huis helpen oprichten en mijn vader is in dat dorp opgegroeid. Vandaar een tweede concert in Grolloo. De entreprijs gaat helemaal naar het Koningin Wilhelminafonds. Directeur Hilko Folkeringa van De Nieuwe Kolk en teamgenoot is bezig om sponsors te vinden voor alle kosten. Het wordt vast een emotioneel concert, want ze zingen onder meer *Breaths*, een lied dat ook bij de uitvaart van mijn vader en moeder is gezongen. Maar we mogen vooral gewoon genieten van mooie muziek.”